

# کرونا: محافظت در برابر عفونت جدید با ویروس کووید SARS-CoV-2

لطفا توجه داشته باشید که به دلیل وضعیت پویا، این صفحه دائماً به روز می‌شود.

ویرایش: 13 سپتامبر 2021

این اقدامات باعث ایجاد محدودیت در تمام زندگی عمومی می‌شود. ما مطلع هستیم که این موضوع سوالات زیادی را به وجود می‌آورد. بنابراین ما می‌خواهیم پرسش‌های متداول و پاسخ‌های خود را با شما در میان بگذاریم. اگر با این بررسی اجمالی نمی‌توانیم به تمام سوالات شما پاسخ دهیم،

برای ما [infektionsschutz@ordnungsamt.bremen.de](mailto:infektionsschutz@ordnungsamt.bremen.de)

نکته کوچک: نسخه جاری آیین نامه کرونا به انضمام همه تغییرات را می‌توانید در پرتال شفاف سازی پیدا کنید.

## پاسخ به سوالات

در حال حاضر، برمن از مقدار 35 فراتر می‌رود. دسترسی به امکانات زیر فقط برای افرادی است که از واکسیناسیون کامل برخوردارند، بهبود یافته اند یا نتیجه آزمایش آنها در مورد عفونت با ویروس کرونا منفی بوده است (قانون G3):

- بیمارستان‌ها، مراکز پرستاری و مراقبت از سالمندان و مراکز معلولین
- مراکز پذیرایی، باشگاه‌ها، دیسکوها، سالن‌های جشنواره، شهربازی، قمارخانه، شرط بندی، تئاتر، اپرا، سینما، سالن‌های کنسرت، مراکز روسپیگری و وسایل نقلیه روسپی‌ها مطابق با قانون حمایت از روسپیگری برای انجام تن فروشی، کلوب‌های سوئیگر، سونا، استودیوهایی برای آموزش تحریک الکتریکی، استودیوهای تناسب اندام، استخرهای شنا، استخرهای سرگرمی، امکانات ورزشی، نمایشگاه‌های تجاری، کنگره‌ها، نمایشگاه‌های تجاری، بازارهای ویژه، نمایشگاه‌ها، فلومارکت و رویدادهای مشابه، پارک‌های تفریحی، زمین‌های بازی، سالن‌های کوهنوردی، پارک‌های کوهنوردی و دیگر امکانات تفریحی فضای بسته
- رویدادها (به جز رویدادهای مذهبی) و جشن‌ها در فضاهای بسته خارج از خانه خود
- دریافت خدمات نزدیک به بدن، مادامیکه طبق دستور پزشک نباشد
- انجام ورزش در فضاهای بسته (به جز ورزشهای مدرسه‌ای)
- هنگام اقامت در مراکز اقامتی (آزمایش هنگام ورود و دو بار در هفته برای اقامت چند روزه)

کودکان تا سن 14 سال از الزام به اثبات معاف هستند.

## در حال حاضر برای برمن موارد زیر صدق می‌کند:

1. یک خانوار میتواند با یک خانوار دیگر، صرفنظر از تعداد افراد، ملاقات داشته باشد. از سوی دیگر، حداکثر 10 فرد می‌توانند با یکدیگر دیدار کنند. این شامل کودکان تا پایان 14 سال و همراهان افراد مسن، بیمار، نیازمند به مراقبت یا دارای معلولیت نمی‌گردد. همین موضوع در مورد افرادی که می‌توانند واکسیناسیون کامل در برابر ویروس کرونا یا عفونت کرونا طی شش ماه اخیر را اثبات نمایند، صدق می‌کند. محافظت کامل با واکسیناسیون از 15 روز بعد از دومین واکسن بوجود می‌آید.

2. ردیابی تماس: کلیه مراکز، شرکت‌ها یا رویدادهایی که طبق دستورالعمل کرونا مجاز به بازگشایی هستند، موظفند نام و شماره تلفن همراه یا آدرس ایمیل و همچنین زمان ورود و خروج هر یک نفر از خانوارهای حاضر را ثبت کنند. این برای مراکز پذیرایی نیز صدق میکند. مراکز فروش مستثنی هستند.

3. اگر برنامه حفاظت و بهداشت وجود داشته باشد و فهرستی از اسامی افرادی که شرکت می‌کنند حفظ شود، رویدادها می‌توانند با فاصله حداقل 1.5 متر با حداکثر 25000 نفر برگزار شوند. در رویدادهای یک شرکت، برنامه حفاظت و بهداشت باید با مقررات مربوط به ایمنی کار تکمیل شود. رویدادهای بیش از 5000 نفر رویدادهای بزرگی هستند که باید توسط پلیس محلی و اداره بهداشت مسئول تأیید شوند. مادامیکه شاخص شیوع کمتر از 50 باشد، این امر در مورد نمایشگاه‌ها و کنگره‌ها صدق نمی‌کند. همه شرکت کنندگان رویدادهای بزرگ باید قبل از ورود، نتیجه تست منفی، گواهی واکسیناسیون یا بهبودی از بیماری را ارائه دهند.

رویدادهای بیش از 500 نفر و حداکثر 5000 نفر در مکان‌های بسته یا با بیش از 1000 نفر و حداکثر 5000 نفر در فضای باز در این حالت، رویداد باید حداقل دو روز قبل از شروع آن به مقام پلیس محلی مسئول گزارش شود.

باید حداقل دو روز قبل به پلیس محلی مربوطه گزارش شود.

اگر برنامه بهداشت و حفاظت مقرر داشته باشد که الزام به نشستن یا اقدام قابل مقایسه وجود دارد، حداقل فاصله مورد نیاز به 1 متر کاهش می‌یابد. علاوه بر این، تهویه فنی با منبع هوای تازه نیز باید در فضاهای بسته انجام شود.

همچنین امکان برگزاری یک رویداد با حداکثر 150 نفر، بدون فاصله گذاری، در اماکن بسته و تا 250 نفر در فضای باز وجود دارد. دسترسی به این رویداد باید کنترل شود و لیستی از اسامی افراد شرکت کننده در آن نگهداری شود. همه شرکت کنندگان باید قبل از ورود، نتیجه تست منفی، گواهی واکسیناسیون یا بهبودی از بیماری را ارائه دهند.

برای رویدادهای فضای داخلی، همه شرکت کنندگان باید قبل از ورود، نتیجه آزمایش منفی، گواهی واکسیناسیون یا بهبودی را ارائه دهند. رویدادهای مذهبی از این امر مستثنی هستند.

4. از ساکنین خانه های پرستاری فقط میتوان تحت مقررات سختگیرانه بهداشتی بازدید نمود. ورود فقط با یک تست منفی، مربوط به حداکثر 24 ساعت قبل، ممکن است. فقط افراد بطور کامل واکسینه شده و افراد بهبود یافته مستثنی هستند. مهمانان باید وارد سیستم شوند و ثبت نام کنند و از ماسک FFP2 استفاده کنند. برای جزئیات میتوانید از قبل در مرکز مربوطه اطلاعات کسب نمایید.

5. ملاقات در بیمارستان مجاز است، البته با محدودیت هایی. دسترسی، به افرادی که روزانه آزمایش شده، واکسینه شده و بهبود یافته اند محدود می گردد. مهمانان باید حداقل فاصله را رعایت و از ماسک FFP2 استفاده کنند. برای جزئیات لطفاً از قبل در بیمارستان مربوطه اطلاعات کسب نمایید.

6. برای اطلاعات در ارتباط با مهدکودک ها و مدارس به اینجا مراجعه کنید.

## علاوه بر این، موارد زیر باید در پرمن رعایت شود:

### 1. من واکسینه شده ام یا عفونت کرونا داشته ام - آیا هنوز باید آزمایش بدهم؟

کلیه افرادی که کاملاً در برابر ویروس کرونا واکسینه شده اند و یا می توانند عفونت کرونا طی شش ماه گذشته را اثبات کنند، از همه الزام های آزمایش معاف هستند. محافظت کامل با واکسیناسیون از 15 روز بعد از دومین واکسن بوجود می آید. شواهد عفونت باید با استفاده از آزمایش PCR ارائه شود و شش ماه پس از آزمایش معتبر است.

### 2. کجا باید ماسک بزنم؟

استفاده از ماسک پزشکی هنگام استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی، در ایستگاه ها، هنگام خرید در سوپرمارکت ها و همچنین خرده فروشی ها اجباری است. ماسک های دهان و بینی پارچه ای هنوز برای کودکان بین 6 تا 15 سال کافی است. کودکان زیر 6 سال و افرادی که به دلایل پزشکی نمی توانند ماسک بزنند از این شرایط مستثنی هستند. استثنائات همچنین در مورد افراد ناشنوا و کم شنوا و افرادی که با آنها ارتباط برقرار می کنند و همچنین همراهان آنها اعمال می شود. برای جلوگیری از پرس و جو یا بحث و گفتگو در شرایط خاص، همراه داشتن رسید مربوطه مفید است.

هرکسی که از استفاده از ماسک صورت پزشکی در این مناطق امتناع ورزد باید حداقل 50 یورو جریمه نقدی بپردازد.

حفظ حداقل فاصله و رعایت مقررات بهداشتی، کماکان الزامی است.

### 2. الف در انتخابات بوندستاگ در 26 سپتامبر در محل رای گیری به چه چیز باید دقت کنم؟ آیا باید ماسک بزنم؟

مقررات یکسانی برای انتخابات بوندستاگ در شعب اخذ رای وجود دارد. ماسک فقط می تواند به مدت کوتاه برای تعیین هویت برداشته شود. در حالی که هیئت های انتخاباتی در حال شمارش و اعلام نتیجه هستند، آنها نیز مجازند ماسک خود را بردارند. افرادی که برای نظارت بر انتخابات در ساختمان های انتخاباتی هستند باید اطلاعات تماس خود را ارائه دهند. آنها نیز ملزم به استفاده از ماسک هستند، مگر اینکه اساساً از این امر مستثنی شوند. سپس به آنها اجازه داده می شود حداکثر 15 دقیقه در ساختمانهای رای دهی بمانند، مگر اینکه بتوانند نتیجه تست منفی ارائه کنند.

### 3. آیا باید در رستوران یا میخانه نام خود را ثبت کنم؟

بله، در فضای داخلی اماکن، نام ها و اطلاعات تماس یا باید از طریق برنامه (اپ) ثبت شوند یا در فهرستی از اسامی وارد شوند. در فضای بیرونی نیازی به ثبت این اطلاعات نیست.

### 4. آیا این مصوبه در مورد دموها نیز صدق می کند؟

مجامع عمومی یا غیر عمومی طبق ماده 8 GG از محدودیت معاف هستند. در صورتی که جلسه فوری و خود به خودی نیست، حداقل 48 ساعت قبل از اعلام خبر، مرجع صالح گردهم آبی باید از طریق تلفن، کتبا یا ایمیل از آن مطلع شود. مقام ذیصلاح می تواند شرایط را برای جلسه ممنوع، محدود یا اعمال کند.

### 5. چه کسی و چه مدت باید در قرنطینه خانگی بماند؟

در طی قرنطینه، ترک خانه یا آپارتمان مجاز نیست، همبظور با سگ، به خرید یا گردش رفتن مجاز نیست. شما همچنین اجازه ندارید مهمان داشته باشید. فراموش نکنید: این اقدام برای محافظت از خانواده، همسایگان و سایر اطرافیان است. تخلف از مقررات قرنطینه ممکن است منجر به جریمه نقدی شود!

**افراد آلوده:** به محض آنکه شما یک جواب تست مثبت دریافت کردید، باید قرنطینه شوید. قرنطینه را می‌توان در زودترین حالت 14 روز بعد تمام کرد و در آن وقت نیز، مشروط به آنکه شما 48 ساعت هیچگونه علائمی نداشتید، می‌توانید یک تست منفی ارائه کنید و از پزشک خود تایید گرفتید.

**افراد آزمایش شده:** افرادی که نتیجه آزمایش سریع آنتی ژن آنها مثبت است نیز باید به مدت 14 روز در قرنطینه باشند. اگر آزمایش PCR بعدی نتیجه منفی داشت، دیگر نیازی به قرنطینه ندارید.

**افراد طرف تماس:** به محض آنکه متوجه شدید که با یک فرد آلوده تماس داشته‌اید، باید قرنطینه شوید. شما باید تا روز 15 ام پس از تماس با این فرد در قرنطینه بمانید. البته شما مجاز هستید مدت کوتاهی در بالکن، تراس یا حیاط خانه خود باشید.

افرادی که کاملاً واکسینه شده اند یا دچار بیماری کرونای دارای علائم شده اند، **بعنوان فرد تماس از قرنطینه معاف هستند.** محافظت کامل با واکسیناسیون از 15 روز بعد از دومین واکسن بوجود می‌آید.

**اعضای خانوار** یک شخص تماس فاقد علائم، نیازی به قرنطینه شدن ندارند. اگر علائم ظاهر شوند یا نتیجه تست مثبت شود، این شرایط تغییر می‌کند. در این صورت، اعضای خانوار خود به اشخاص تماس تبدیل می‌شوند.

در مورد کلیه جزئیات، همچنین وظایف شما طی قرنطینه، لطفاً به اداره بهداشت (Gesundheitsamt) مراجعه شود یا از تلفن

0421 361 15 113 یا ایمیل [office@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:office@gesundheitsamt.bremen.de) استفاده گردد.

## 6. هنگام بازگشت از سفر باید چه مواردی را در نظر بگیرم؟

الزام به ثبت نام:

هرکسی که در ده روز قبل از ورود در منطقه ای پرخطر یا دارای سویه های ویروس بوده است، باید از طریق درگاه ورودی (**ثبت ورود دیجیتالی**) ثبت نام کند.

به عنوان مثال، افرادی که بدون توقف از یک منطقه پرخطر یا دارای سویه های ویروس رانندگی کرده اند و فقط از طریق آن مسیر تردد یا برای کار رفت و آمد می‌کنند، تحت تأثیر قرار نمی‌گیرند.

الزام به اثبات

هرکسی که حداقل 12 سال دارد و به برمن سفر می‌کند، باید قبل از عزیمت مورد آزمایش قرار گیرد و نتیجه آزمایش منفی را به شرکت حمل و نقل، به عنوان مثال شرکت هواپیمایی ارائه دهد. هنگام کنترل ورود به آلمان توسط پلیس فدرال ممکن است این گواهی از شما درخواست شود. افراد واکسینه شده و از بیماری بهبود یافته باید گواهی مربوطه را هنگام ورود به همراه داشته باشند.

هرکسی که حداقل 12 سال سن دارد و در ده روز قبل از ورود در منطقه دارای سویه های ویروس بوده است، هنگام ورود باید در هر حال گواهی آزمایش همراه داشته باشد. گواهی واکسیناسیون یا بهبود از بیماری کافی نخواهد بود.

الزام به قرنطینه:

هرکسی که در ده روز قبل از ورود در منطقه ای پرخطر بوده است، باید بلافاصله پس از ورود مستقیماً 10 روز قرنطینه شود. در صورت بروز علائم بیماری، اداره دولتی مربوطه باید مطلع شود.

**مدت زمان قرنطینه** با ارائه یک گواهی واکسیناسیون، بهبودی یا تست می‌تواند کوتاه شود.

آزمایش می‌تواند در کوتاه ترین زمان، 5 روز پس از ورود انجام شود.

برای کودکانی که هنوز 12 سال ندارند، قرنطینه پس از پنج روز به پایان می‌رسد.

اجازه دارید برای مراجعه به مرکز آزمایش از قرنطینه خارج شوید. اگر نتیجه منفی شد، می‌توانید قرنطینه را کاملاً ترک کنید.

به عنوان مثال، افرادی که بدون توقف از یک منطقه پرخطر یا دارای سویه های ویروس رانندگی کرده اند و فقط از طریق آن مسیر تردد یا برای کار رفت و آمد می‌کنند، تحت تأثیر قرار نمی‌گیرند.

کسی که در ده روز قبل از ورود به کشور در منطقه دارای سویه های ویروس بوده است، بلافاصله پس از ورود به کشور باید به مدت 14 روز قرنطینه شود.

در اینجا نیز می‌توان قرنطینه را با توجه به شرایط فوق کوتاه کرد، در صورتی که این منطقه پس از ورود و قبل از پایان دوره قرنطینه تنها به عنوان منطقه با شیوع بالا طبقه بندی شود یا اگر فرد واکسینی را بطور کامل دریافت کرده که در برابر ویروس مربوطه به صورت اثبات شده محافظت می‌آورد.

اگر طبقه بندی به عنوان منطقه خطرناک یا دارای ویروس جهش یافته لغو شود، قرنطینه قبل از پایان دوره های مشخص شده پایان می‌یابد.

موارد استثنا و اطلاعات بیشتر در این سایت [www.gesundheitsamt.bremen.de](http://www.gesundheitsamt.bremen.de) برای کسب اطلاعات در مورد مناطق پرخطر یا دارای سویه های جهشی ویروس به آدرس [www.rki.de](http://www.rki.de) مراجعه شود.

اطلاعات بیشتر در این مورد در وبسایت وزارت فدرال بهداشت در اینجا و سناتور سلامت در اینجا.

#### 7. اگر من از این اقدامات پیروی نکنم چه اتفاقی می افتد؟

تخلفات را می توان با جریمه مالی، نقدی یا حبس تا دو یا حداکثر پنج سال مجازات کرد. در صورت عدم توجه یا نقض دستورالعمل قانونی، امکان اعمال اجبار مستقیم وجود دارد (مطابق با بند f 11 ff قانون اجرای اداری برمن). این بدان معنی است که میهمانان / شرکت کنندگان می توانند از محل رویداد اخراج شوند و مکان یا عملیات بسته شود.

کاتالوگ جریمه را می توانید در اینجا پیدا کنید.

#### 8. کجا می توانم آیین نامه قانونی را پیدا کنم؟

آیین نامه قانونی جاری را می توانید در اینجا پیدا کنید. لطفاً توجه داشته باشید که مقررات اصلاحی دیگری در [www.gesetzblatt.bremen.de](http://www.gesetzblatt.bremen.de) وجود دارد. نسخه جاری به انضمام همه تغییرات را می توانید در پرتال شفاف سازی در اینجا پیدا کنید.

#### 9. چه کسی براساس قانون IfSG ماده 56 حق ادعای غرامت دارد؟

گروه های زیر از افراد حق دریافت غرامت را دارند:

- آلوده به ویروس کرونا (در صورت عدم وجود مرخصی استعلاجی)
- مخاطبین تماس
- سرپرستان قانونی که قادر به ادامه حرفه خود نیستند، زیرا مهدکودک ها یا مدارس به دلیل دستور رسمی موقتاً تعطیل شده اند.